

「自在人生自學計劃」十周年特輯〈自學 + 自在〉 - 文字稿
第二集 〈共融篇〉

節目片頭伴以音樂：

學習 × 輕鬆 = 自學

快樂 × 人生 = 自在

目標 × 方向 = 計劃

「自在人生自學計劃」十周年特輯

〈自學 + 自在〉

輕鬆自學，樂享自在人生

婦女事務委員會標誌

www.women.gov.hk

熒幕蓋字：

少數族裔

兒童教育顧問

新來港人士

家中健康顧問

「自在人生自學計劃」學員 CHHANTYAL Tika 旁白：

香港是一個很特別和多元化的城市

在街上可以聽到不同的人說不同的語言

我愛香港

「自在人生自學計劃」學員謝艷萍旁白：

香港真的很美，作為一個國際化城市

這裡有很多有趣的事物

我在這裡識到很多朋友

人生課程導賞員曾華倩旁白：

香港是一個國際大都會，我們走到街上

不時都可以聽到人們以不同語言交談

根據二零一一年人口普查的統計資料顯示

在港居住的五歲及以上人口之中

慣用語言並非廣東話的華人

和其他種族人士超過七十一萬人

平日我們工作忙碌

放假時總會希望到外地旅行放鬆身心

但若要你離開自己土生土長的地方

到一個全新的環境定居

語言和生活模式也要重新適應和學習
你又有沒有這樣的勇氣呢？
香港是一個多元社會
很好不同國籍的人也會在姻緣際會下來到香港
他們很自然地會和同聲同氣的鄉里走在一起
其實嘗試放開懷抱，接觸身邊不同的人
就像以下的兩位朋友
上一些適合自己的課程，開拓視野
將所學的應用於日常生活當中
活學活用，融入社群
便可以認識更多新朋友

「自在人生自學計劃」學員謝艷萍旁白：
我來香港已有六年
這裡的生活節奏很快
最初的確不太習慣
不過既然決定了在這裡生活
便要學習適應這裡的生活
試試認識更多朋友
湊巧有一次我到社區中心
見到婦女事務委員會
「自在人生自學計劃」的宣傳海報
有些課程是自己一直想報讀的
時間許可，所以就報讀了
現在我學識了一些家居維修知識
有時丈夫不在家時
一些簡單的家居維修，我也可以自行處理
不用每事找技師，費用昂貴
我還上了健康飲食課程
導師更身體力行
閒時約我們一班同學一起去行山
識到很多朋友，真的很開心

熒幕蓋字：
親友齊聲讚
給太太艷萍

謝艷萍的丈夫梁先生旁白：
太太，你參加了「自在人生自學計劃」課程
已差不多兩年
你現在認識到更多朋友
人變得更開朗亦更獨立
以前有些處理不到的事情
你現在都可以處理
希望你繼續學習，增值自己
亦多謝你一直以來為家庭的付出
我會繼續支持你

「自在人生自學計劃」學員 CHHANTYAL Tika 旁白：
我嫁來香港已有十年
最初不太適應這裡的生活
尤其是語言
香港是一個美食天堂
這是最喜歡的
雲吞河粉
我的生活圈子主要局限於同鄉們
有一天
我女兒在學校拿了一張婦女事務委員會的
「自在人生自學計劃」單張給我
當中有一個以英語授課的電腦課程
學費相宜，所以我便報讀了
現在我可以透過電腦加深對社會的認識
甚至是家鄉的事情
又可以和家鄉的朋友聯絡

熒幕蓋字：
親友齊聲讚
給學生 Tika

Tika 的導師 Marina 旁白：
Tika 報讀了我任教的課程「輕鬆學電腦」
她在課堂中很認真學習
當我收到 Tika 發給我的電郵時，我感到十分快樂
Tika 現在懂得怎樣準備簡單的海報和使用試算表
我很高興 Tika 打算將來繼續
報讀我們的課程「婦女與社會」

熒幕蓋字：
院長的話

香港公開大學李嘉誠專業進修學院院長呂汝漢教授旁白：

「自在人生自學計劃」是香港公開大學
李嘉誠專業進修學院
與婦女事務委員會於二零零四年合作開辦
計劃的目的是希望透過學習
幫助婦女學員發揮個人潛能及培養正面思維
我們很高興這個計劃在十年間慢慢茁壯成長
並且得到社會的正面評價
學員的反應亦相當積極，令我們十分鼓舞
展望未來，我們會繼續努力
把計劃推展至社會各個區域
令更多學員受惠
學習不單是一種樂趣，亦是生活的一部分
透過學習，我們可以獲取最新的資訊
提升自己
希望學員能與時並進
計劃的口號：「要活得精彩，就要學多一點」
正正反映出這個理念
希望學員在未來繼續努力學習，與時並進
令自己的生命更充實
令自己有一個豐盛而精彩的人生

人生課程導賞員曾華倩旁白：

「自在人生自學計劃」課程內容多元化
截至二零一三年十一月
共有六十八個課程
涵蓋範疇包括健康、理財、人際關係與溝通技巧
以及跟日常生活息息相關的課程
日後，會繼續開設更多新課程，與時並進

熒幕蓋字：
十周年祝願

勞工及福利局局長張建宗旁白：
婦女事務委員會的「自在人生自學計劃」
是為不同需要的婦女提供不同的學習機會
增強她們的自信
讓她們可以應付日常生活的挑戰
在過去十年，共有超過一百四十萬人
曾收聽相關的電台廣播，獲益良多
我相信在未來的日子裡，將會有更多人受惠
讓他們能夠充實自己、愉快學習
享受自在人生

節目片尾：
「自在人生自學計劃」十周年特輯
〈自學 + 自在〉
輕鬆自學，樂享自在人生
婦女事務委員會標誌
www.women.gov.hk