

「自在人生自學計劃」十周年特輯〈自學 + 自在〉 - 文字稿
第六集 〈求知篇〉

節目片頭伴以音樂：

學習 × 輕鬆 = 自學

快樂 × 人生 = 自在

目標 × 方向 = 計劃

「自在人生自學計劃」十周年特輯

〈自學 + 自在〉

輕鬆自學，樂享自在人生

婦女事務委員會標誌

www.women.gov.hk

熒幕蓋字：

已婚夫婦

攝影專員

家中健康顧問

「自在人生自學計劃」學員林素秋旁白：

其實我們很享受現在的生活

我們已結婚多年，雖然大家有各自的興趣

但我們亦會分享各自的心得

兩夫婦能求同存異，各自精彩，實屬賞心樂事

人生課程導賞員曾華倩旁白：

不同的人對幸福的定義也不同

《人間喜劇》作者巴爾扎克認為：

人生最美好的主旨，及人類生活最幸福的結果，莫過於學習

不少人也講求要有私人空間

這其實是絕對正確的

就算你結婚後，要花很多時間來照顧家庭

但亦需留些時間給自己

根據自己的喜好，培養興趣

找回屬於自己的人生

家人應該互相支持，嘗試欣賞和了解對方的興趣，加以鼓勵

我相信一定能令二人有所成長之餘

和家人的關係亦更加融洽

「自在人生自學計劃」學員林素秋旁白：
兩夫婦的興趣怎可能會完全一樣
我的丈夫喜歡聽歌、聽音樂
他會花上半天時間，我則沒有這樣的耐性
我較喜愛逛街購物，若硬要他陪我，必定會把他悶死
所以我們都會給予對方空間
其實我一向對中醫很有興趣
我見丈夫在婦女事務委員會「自在人生自學計劃」報讀中醫課程後
學會很多，於是我又嘗試報讀
發現真的幾好哩！

「自在人生自學計劃」學員黃日德旁白：
我的興趣？平時在家，靜的包括聽音樂、聽歌、睇書
動的就有出外旅行、影相
我有一次見到「自在人生自學計劃」的宣傳單張，當中介紹很多課程
我發覺很多課程也很實用
我自己就撰擇了一些課程，如投資方面的，以及一些家居維修保養方面的課程
我發覺學完後，十分實用
當我上了中醫課程後，我了解到因應自己的體質去選擇湯料或藥材
作為平時的保養
在課堂中，我認識到很多朋友
我們會相約一起去旅行或當義工
我現在的生活，其實也很充實

熒幕蓋字：
親友齊聲讚
給丈夫日德

太太林素秋旁白：
我的丈夫以前很文靜
自從他參加了「自在人生自學計劃」課程後，認識更多朋友
認識的人的層面也擴闊了，他變得更開心
現在更會相約同學和我一起四圍去旅行及影相、做義工
他的快樂，真的能感染我

熒幕蓋字：

「自在人生自學計劃」督導委員會召集人的話

「自在人生自學計劃」督導委員會召集人黃祐榮旁白：
今年是婦女事務委員會「自在人生自學計劃」的十周年
有賴各界的支持

計劃在過去十年以來，都得到很多正面的評價和迴響

在此，我要多謝我們的協辦機構

在過去多年來對我們的支持

展望未來，我希望有更多學員參與這個計劃

從而可以發掘他們的潛能

提升他們的能力及自信

學以致用，回饋社會，樂享自在人生

人生課程導賞員曾華倩旁白：

「自在人生自學計劃」設有助學金計劃，為有經濟需要的合資格學員提供資助
截至 2013 年 11 月

助學金計劃已發放 4,572 個免費學額

熒幕蓋字：

十周年祝願

「自在人生自學計劃」宣傳大使薛家燕旁白：

大家好，我是家燕姐

婦女事務委員會的「自在人生自學計劃」已經和大家共度了很充實的十年

在過去的兩年，和新城電台合辦了很多課程

而且辦得非常成功

我在此祝願「自在人生自學計劃」更上一層樓

在未來開創更多課程

令更多人可以透過這個計劃得到學習機會

生活更添精彩和美滿

節目片尾：

「自在人生自學計劃」十周年特輯

〈自學 + 自在〉

輕鬆自學，樂享自在人生

婦女事務委員會標誌

www.women.gov.hk