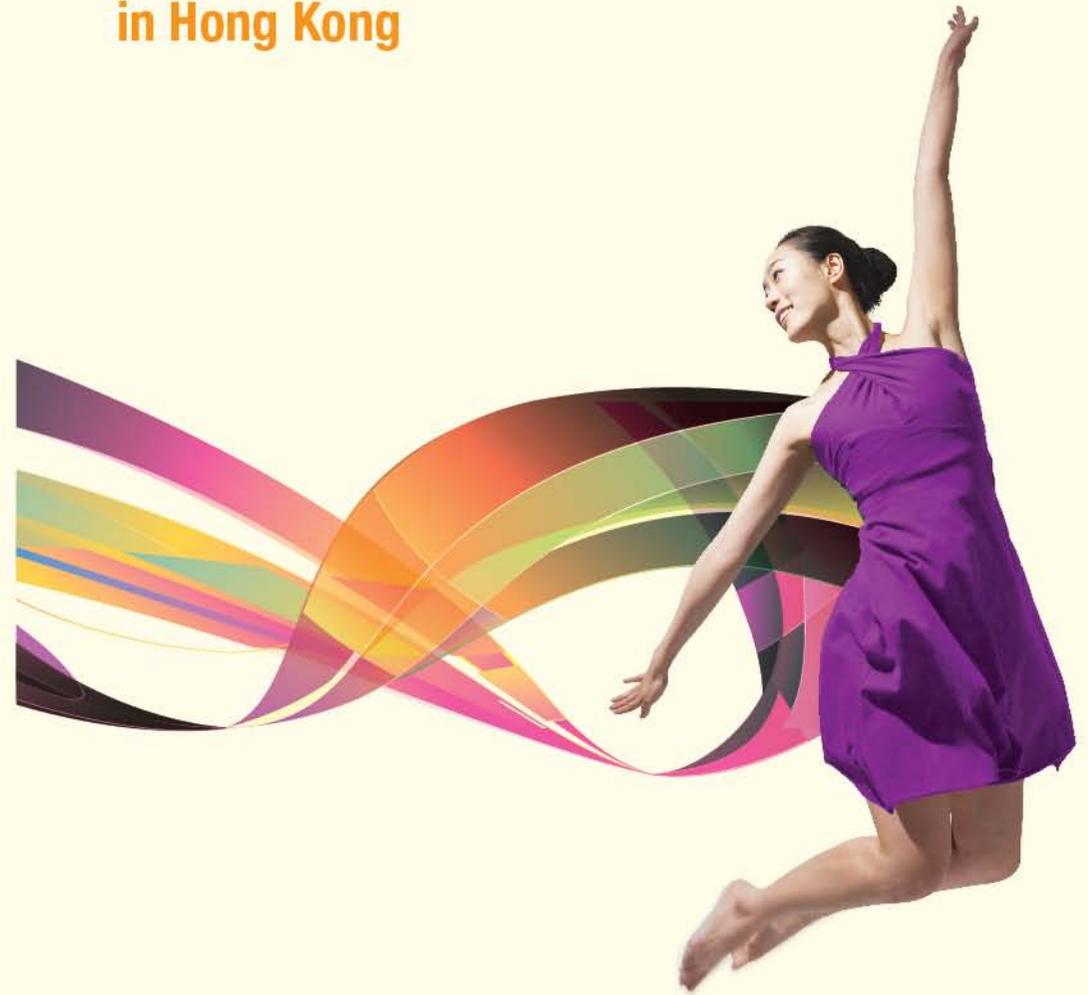


香港婦女健康服務指南

Guide to Women's Health Services
in Hong Kong



目錄	1 簡介
	2 服務類型
	2.1 乳房健康
	2.2 子宮頸細胞檢驗
	2.3 懷孕前檢查、產前及產後護理
	2.4 性健康
	2.5 家庭計劃
	2.6 心理健康
	2.7 更年期問題
	2.8 骨骼健康及骨質疏鬆
	2.9 愛滋病檢查
	2.10 母乳餵哺
	2.11 美沙酮戒毒服務
	3 提供婦女健康服務的衛生署診所
	3.1 香港島
	3.1.1 柴灣婦女健康中心
	3.1.2 鴨脷洲母嬰健康院
	3.1.3 西營盤母嬰健康院
	3.1.4 柏立基夫人母嬰健康院
	3.1.5 西灣河母嬰健康院
	3.1.6 鄧志昂母嬰健康院
	3.1.7 柴灣母嬰健康院
	3.1.8 柴灣社會衛生科診所
	3.1.9 灣仔女性社會衛生科診所
	3.1.10 貝夫人美沙酮診所
	3.1.11 香港仔美沙酮診所
	3.1.12 東邊街美沙酮診所
	3.1.13 筲箕灣美沙酮診所
	3.2 九龍東
	3.2.1 藍田婦女健康中心
	3.2.2 橫頭磡母嬰健康院
	3.2.3 東九龍母嬰健康院

- 3.2.4 藍田母嬰健康院
 - 3.2.5 牛頭角母嬰健康院
 - 3.2.6 伍若瑜母嬰健康院
 - 3.2.7 容鳳書社會衛生科診所
 - 3.2.8 觀塘美沙酮診所
 - 3.2.9 李基美沙酮診所
 - 3.2.10 牛頭角美沙酮診所
 - 3.2.11 伍若瑜美沙酮診所
 - 3.3 九龍西
 - 3.3.1 紅磡母嬰健康院
 - 3.3.2 柏立基母嬰健康院
 - 3.3.3 西九龍母嬰健康院
 - 3.3.4 油麻地母嬰健康院
 - 3.3.5 油麻地女性社會衛生科診所
 - 3.3.6 栢立基美沙酮診所
 - 3.3.7 何文田美沙酮診所
 - 3.3.8 深水埗美沙酮診所
 - 3.3.9 紅磡美沙酮診所
 - 3.3.10 油麻地美沙酮診所
 - 3.4 新界東
 - 3.4.1 粉嶺母嬰健康院
 - 3.4.2 瀝源母嬰健康院
 - 3.4.3 馬鞍山母嬰健康院
 - 3.4.4 將軍澳寶寧路母嬰健康院
 - 3.4.5 王少清母嬰健康院
 - 3.4.6 粉嶺綜合治療中心(社會衛生科)
 - 3.4.7 沙田(大圍)美沙酮診所
 - 3.4.8 石湖墟美沙酮診所
 - 3.4.9 大埔美沙酮診所
 - 3.5 新界西
 - 3.5.1 屯門婦女健康中心
 - 3.5.2 南葵涌母嬰健康院
 - 3.5.3 青衣母嬰健康院
 - 3.5.4 葛量洪夫人母嬰健康院
 - 3.5.5 元朗容鳳書母嬰健康院
 - 3.5.6 北葵涌母嬰健康院
 - 3.5.7 天水圍母嬰健康院
 - 3.5.8 屯門湖康母嬰健康院
 - 3.5.9 仁愛母嬰健康院
 - 3.5.10 屯門社會衛生科診所
 - 3.5.11 戴麟趾夫人美沙酮診所
 - 3.5.12 屯門美沙酮診所
 - 3.5.13 元朗美沙酮診所
 - 3.6 離島區
 - 3.6.1 東涌母嬰健康院
 - 3.6.2 長洲母嬰健康院
 - 3.6.3 梅窩母嬰健康院
 - 3.6.4 長洲美沙酮診所
 - 3.7 服務收費
4. 提供婦女健康服務的非政府機構
- 4.1 香港島
 - 4.1.1 聖雅各福群會綜合醫療保健中心
 - 4.1.2 家庭計劃指導會婦女健康診所(灣仔)
 - 4.1.3 香港乳癌基金會乳健中心
 - 4.1.4 胡寶星夫人婦女診斷治療中心
 - 4.1.5 香港防癌天使服務協會
 - 4.1.6 香港愛滋病基金會
 - 4.1.7 東華東院婦女健康普查部
 - 4.2 九龍東
 - 4.2.1 家庭計劃指導會婦女健康診所(馬頭涌)
 - 4.2.2 家庭計劃指導會婦女健康診所(黃大仙)
 - 4.2.3 基督教聯合那打素社康服務(和樂)
 - 4.2.4 基督教聯合那打素社康服務(廣田)
 - 4.3 九龍西
 - 4.3.1 家庭計劃指導會旺角青少年保健中心
 - 4.3.2 基督教聯合那打素社康服務(佐敦)
 - 4.3.3 廣華醫院婦女健康普查部

- 4.3.4 香港心理衛生會
- 4.3.5 循道衛理楊震社會服務處臨床心理服務
- 4.3.6 母親的抉擇未婚懷孕服務支援中心
- 4.4 新界東
 - 4.4.1 家庭計劃指導會婦女健康診所（大圍）
 - 4.4.2 基督教聯合那打素社康服務（廣福）
- 4.5 新界西
 - 4.5.1 福來滿樂賢毅社正心保健協會
 - 4.5.2 家庭計劃指導會婦女健康診所（元朗）
 - 4.5.3 家庭計劃指導會婦女健康診所（荃灣）
 - 4.5.4 屯門區婦女會
 - 4.5.5 婦女服務聯會（石蔭）
 - 4.5.6 婦女服務聯會（青衣）
 - 4.5.7 婦女服務聯會（葵涌邨）
- 4.6 其他
 - 4.6.1 關注婦女性暴力協會
- 5. 香港婦女健康基本資料
 - 5.1 健康資訊熱線及網站
 - 5.2 常見女性疾病發病率及死亡率
- 6. 婦女健康服務一覽表

1 簡介

婦女事務委員會出版「香港婦女健康指南」的目的，是向公眾發佈由衛生署、婦女團體及非政府組織所提供的婦女保健及健康檢查服務的資訊，包括服務機構的地址、聯絡方法等，協助婦女能更容易找到所需要的服務，以便及早進行檢查和治療。

本指南特別針對女性的健康需要，載述了十一類與婦女健康有關的保健和檢查服務。第二章列出有關服務的種類，並載有服務簡介，有助婦女了解各類服務的性質和用處。有關資料旨在為婦女提供參考，讀者如就是否需要接受相關健康服務有任何疑問，請諮詢專業醫生的意見。此外，這章節的內容並不包括治療相關疾病的服務的資料，婦女如需接受治療，所需服務由各公私營診所及醫院負責提供。

指南的第三章及第四章按服務機構的所在地點，分別列出由衛生署（第三章）及由婦女團體和非政府組織（第四章）所提供的婦女健康服務資料，其中亦包括了由婦女組織提供的中醫門診服務。

第五章羅列了與婦女健康有關的主要熱線及婦女健康資訊網站的相關資料，方便讀者參考。

第六章把指南的內容以索引表的形式列出，以便讀者可較快找到所需服務。

如對本指南有任何查詢或有任何意見，歡迎致電婦女事務委員會秘書處（電話：2810 3827）。

備註

1. 本指南所刊載資料的最後更新日期為2011年10月。部份服務機構的資料可能具時效性。讀者如需使用有關服務，請先致電相關機構了解最新的服務詳情。
2. 少數族裔人士如需要使用衛生署提供的健康服務，衛生署職員可安排翻譯及傳譯服務。
3. 為方便殘疾人士獲取服務，大部分的衛生署診所已備有專為殘疾人士而設的無障礙設施。部分母嬰健康院及位於藍田的婦女健康中心亦設有為殘疾婦女而設的檢驗牀。

2.1 乳房健康

- 任何年齡的婦女，都應該在日常生活中(例如在洗澡、更衣或仰臥時)多觀察和感覺自己的乳房，留意乳房的周期性變化。當發現有任何持續的異常情況，例如乳房硬塊、乳頭有分泌物或外觀異常等，便要馬上請教醫生。
- 乳房X光造影檢查可探測體內是否存在未觸摸得到的早期乳癌。四十歲以上或有高危因素的婦女應請教醫生是否需要定期接受乳房X光造影檢查。
- 衛生署轄下三間婦女健康中心(全日)及十間母嬰健康院(於不同時間)為六十四歲或以下婦女提供婦女健康服務。目前，婦女健康服務會為50歲或以上的婦女以及個別屬於患乳癌的高危女士，安排乳房X光造影檢查。
- 部分非政府組織亦有提供乳房自我檢查技巧指導、臨床指導、超聲波掃描、X光造影檢查等服務。

2.2 子宮頸 細胞檢驗

- 子宮頸細胞檢驗是一項普查的測試，可以檢查子宮頸細胞早期不正常的病變。若發現這類病變，便可及早加以治療，預防子宮頸癌。醫學實證顯示沒有病徵的婦女定期接受子宮頸細胞檢驗，可有效減低患上子宮頸癌的風險。
- 衛生署建議，年齡介乎25至64歲及曾有性經驗的婦女接受定期的子宮頸細胞檢驗。在一般情況下，婦女首兩次的檢驗應相隔一年，若這兩次的結果都正常，以後便應該每三年檢驗一次。無論已婚或未婚，或已過了更年期，即使多年沒有性生活或做了結紮手術，都需要定期接受檢驗。

2.3 懷孕前 檢查、 產前及 產後護理

- 適當的產前護理有助婦女面對與懷孕有關的壓力與問題。產前檢查項目包括產歷、個人及家族病歷、體格及婦科檢查、小便糖份及蛋白測試、驗血等。
- 衛生署轄下27間母嬰健康院與醫院管理局轄下的產科部門合作，提供一套完善的產前護理計劃，照顧孕婦整個懷孕及生產過程，包括提供一系列的產前講座及研習班，亦為有需要的孕婦轉介到合適的社會服務機構。
- 產婦分娩後身體各器官亦開始恢復至懷孕前的狀態。這段時間稱為產褥期，一般需時六周；期間的護理不容忽視。產後應進行一次檢查，確定身體是否完全復元。
- 衛生署母嬰健康院會在產後約六至十二星期為產婦提供產後檢查，包括婦科檢查、家庭計劃輔導及為合適的婦女提供子宮頸普查服務。此外，醫護人員亦為婦女提供情緒評估及個別輔導，使產後婦女盡快適應新生活。
- 家庭計劃指導會提供「懷孕前檢查」及早期懷孕評估服務。前者協助計劃生育的夫婦在懷孕前明瞭雙方的生育能力和健康狀況，並就一些常見的隱性遺傳疾病進行檢驗，為下一代的健康提供更大的保障。

2.4 性健康

- 性健康是婦女健康一個重要但往往被忽視的問題。安全的性生活有助與伴侶建立一個健康的關係，同時減低意外懷孕、子宮頸癌及性病傳染的機會。
- 衛生署所有母嬰健康院都會於診所開放時間設有緊急避孕服務。母嬰健康院/婦女健康中心亦會於家庭計劃及婦女健康服務時段，為婦女提供輔導及有需要時安排專科轉介。衛生署社會衛生科為感染或懷疑感染性傳染疾病的人士提供各項服務，包括性病檢驗和治療、輔導及健康教育、免費安全套派發、協助病人知會及轉介伴侶、為其伴侶檢查相關的性傳染疾病等。衛生署亦設有專為女士提供服務的診所或專為女士提供服務的時段，以及為性工作者加強提供相關的服務。
- 家庭計劃指導會亦有提供女性性病普查（包括血液化驗及拭子化驗）、性生活啟導、性障礙治療等輔導服務。

2.5 家庭計劃

- 家庭計劃是個人與家庭健康幸福的重要元素。透過家庭計劃的推廣，任何人都可以為日後美滿的家庭生活奠下良好基礎，同時亦可減少意外懷孕及因意外懷孕而引起的相關問題。
- 衛生署母嬰健康院為所有已屆生育年齡婦女提供家庭計劃服務，令她們可以自由及負責任地計劃子女的數目及何時生育。醫護人員根據婦女的個別需要提供適合的避孕方法，包括：安全套、避孕丸、避孕針、銅質子宮環、緊急避孕及外用避孕藥物（發泡丸）。母嬰健康院亦會為有不育問題、考慮結紮及終止懷孕的婦女提供輔導及按需要安排專科轉介。

2.6 心理健康

- 香港家庭計劃指導會根據每對夫婦的健康和經濟情況、需要和願望，指導及鼓勵他們採用合適和有效的避孕方法，實行計劃生育。除提供避孕服務外，該會亦有懷孕檢驗及緊急避孕服務。此外，該會亦為婦女在局部麻醉下進行合法終止懷孕手術及輔導服務。
- 參加衛生署婦女健康服務的婦女如遇上情緒、婚姻、婆媳及子女的關係問題，或更年期等的適應問題，醫護人員會為婦女提供評估、輔導和小組健康教育，並會轉介有需要的婦女接受社區服務。
- 懷孕及產後的婦女所面對的壓力尤其沉重。衛生署為每一位到母嬰健康院作產前檢查的婦女，提供有關懷孕期的講座和派發有關產前、產後問題的資料，讓準媽媽在產前作好準備，減少憂慮和壓力。醫護人員亦會提供產前、產後的情緒評估，好能及早識別有需要的婦女，從而作出適當的輔導和轉介。
- 部份非政府組織亦有提供心理輔導服務，協助受不同問題困擾的婦女。

2.7 更年期問題

- 大部分女性到了四十五至五十五歲左右，在停經前後一段日子會經歷更年期，部份可能會感到身體不適。除保持良好生活習慣，服用荷爾蒙補充治療可減低更年期症狀，但亦有一定的副作用，婦女使用此治療前應諮詢家庭醫生。
- 衛生署婦女健康服務為更年期的婦女提供輔導及評估。部份非政府組織亦視乎個別需要，提供荷爾蒙治療及骨質密度檢查。

2.8 骨骼健康 與骨質疏鬆

- 骨質疏鬆症是一種慢性的骨骼新陳代謝病症。患者的骨質密度減少，令骨骼結構變得脆弱，因而容易導致骨折。骨質疏鬆症本身並沒有任何明顯病徵，若感到痛楚，一般都是由於骨折所致。

- 要預防骨質疏鬆，婦女於兒童和青少年時期應開始採取健康生活模式，從而建立足夠強健的骨質，包括均衡飲食，確保吸收足夠的鈣和維他命D、吸收適量的陽光、恆常運動(尤其是負重運動)、維持適中體重、避免吸煙或飲用過多含酒精或咖啡因的飲品。此外，了解和實踐預防跌倒的措施亦可減低骨折的機會。

- 如有疑問，婦女可諮詢家庭醫生。此外，家庭計劃指導會「骨質疏鬆診所」、廣華醫院和東華東院婦女健康普查部等非政府組織為有需要的人士提供骨質密度X光檢查、藥物治療及轉介等服務。

2.9 愛滋病檢查

- 大部份感染愛滋病毒的人士都不會有任何病徵或表徵，所以無法憑外表得知一個人有否感染愛滋病毒，只有透過愛滋病毒抗體測試才能確定。如血液或尿液樣本測試呈陽性反應表示已受感染。

- 雖然現時仍未有根治愛滋病的方法，但已有抗愛滋病毒藥物能控制病毒，減低受感染者免疫系統受破壞的程度，也可有效地減低母體感染胎兒的機會。

- 衛生署和部份非政府組織都有提供愛滋病毒抗體測試。所有已懷孕或正計劃懷孕的婦女，曾經進行過不安全的性行為、曾患性病或與他人共用針筒或針咀注射毒品的婦女都需要接受測試。

2.10 母乳餵哺

- 母乳餵哺對婦女及嬰兒都是健康的選擇。按照世界衛生組織的嬰幼兒餵食策略，父母應以純母乳餵哺嬰兒至六個月大，隨後逐漸添加適當的固體食物，同時持續餵哺母乳至幼童兩歲或以上。

- 衛生署轄下的母嬰健康院為授乳母親提供餵哺輔導、實習安排、支援及處理餵哺期間遇到的問題。此外，母乳餵哺熱線(2961 8868)亦為遇到餵哺困難的母親提供專業的輔導。

2.11 美沙酮 戒毒服務

- 海洛英是一種抑制劑，會令控制呼吸和心跳的中樞神經系統減慢活動和反應。服用海洛英對健康可構成的長遠影響包括成癮及出現斷癮徵狀、靜脈受損、婦女月經失調（甚至引致不育）、體重下降、營養不良、失去性慾、心內膜及瓣膜感染、因服用過量致死、蛀牙和便秘。

- 吸毒人士參加美沙酮治療計劃，每天到美沙酮診所，服用足夠劑量的美沙酮，便無需再依賴海洛英，有助重建新生。

- 美沙酮診所的服務包括提供醫療評估及健康教育、配發美沙酮作代用治療或戒毒治療、由社會工作者提供指引和輔導、酌情將吸毒者轉介其他藥物治療服務機構就診。

3.1 香港島

3.1.1

柴灣婦女 健康中心

地址	柴灣康民街1號柴灣健康院2字樓
預約電話	2897 9321
服務介紹 熱線電話	2975 0236
傳真號碼	2556 4454
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查

3.1.2

鴨脷洲 母嬰健康院

地址	鴨脷洲大街161號鴨脷洲診所2字樓
預約及 查詢電話	2518 5701 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2553 0867
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 （婦女健康服務開放時間：星期一下午2時至5時30分）
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.1.3

西營盤 母嬰健康院

地址	西營盤皇后大道西134號西營盤賽馬會分科診所4字樓
預約及 查詢電話	2859 8280 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2559 1703
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 （婦女健康服務開放時間：星期五下午2時至5時30分）
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.1.4

柏立基夫人 母嬰健康院

地址	北角七姊妹道140號柏立基夫人健康院二樓
預約及 查詢電話	2562 1709 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2562 7973
開放時間	星期一、二、四及五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.1.5 西灣河 母嬰健康院

地址	西灣河太康街28號西灣河健康中心2字樓
預約及查詢電話	2977 1825 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2885 0552
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於尤德夫人那打素東區醫院辦理

3.1.6 鄧志昂 母嬰健康院

地址	灣仔皇后大道東284號鄧志昂專科診所5字樓
預約及查詢電話	2573 7585 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2147 0097
開放時間	星期二至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *設有殘疾人士專用檢驗床

3.1.7 柴灣 母嬰健康院

地址	柴灣柴灣道233號新翠花園第六座政府大樓二樓
預約及查詢電話	2556 6757 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2898 0798
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於尤德夫人那打素東區醫院辦理

3.1.8 柴灣 社會衛生科 診所

地址	香港柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院專科門診大樓西翼地庫五樓
預約電話	無需預約
服務介紹	2595 7500
開放時間	星期三 上午8時45分至下午1時 星期一、三及五 下午2時至5時30分 #星期一及星期五上午只處理已預約手術人士 ##每節服務時間結束前一小時截止登記。
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.1.9 灣仔 女性社會 衛生科診所

地址	灣仔皇后大道東284號鄧志昂專科診療所7字樓
預約電話	無需預約
服務介紹	3103 2411
開放時間	星期一 上午8時30分至下午1時 星期二至五 上午8時45分至下午1時 星期一至五 下午2時至5時30分 #每節服務時間結束前一小時截止登記。
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.1.10 貝夫人 美沙酮診所

地址	灣仔柯布連道2號地下
電話	2835 1761
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.1.11 香港仔 美沙酮診所

地址	香港仔香港仔水塘道10號
電話	2554 1665
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.1.12 東邊街 美沙酮診所

地址	西營盤東邊街45號
電話	2549 5108
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至下午5時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.1.13 筲箕灣 美沙酮診所

地址	筲箕灣柴灣道8號
電話	2560 0582
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.2 九龍東

3.2.1

藍田婦女 健康中心

地址	藍田啟田道99號藍田分科診療所6字樓
預約電話	2952 9829
服務介紹 熱線電話	2727 5332
傳真號碼	2346 1334
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查 *設有殘疾人士專用檢驗床

3.2.2

橫頭磡 母嬰健康院

地址	橫頭磡聯合道東200號橫頭磡賽馬會診療所地下
預約及 查詢電話	3143 7180 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2794 4527
開放時間	星期一、三及五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 （婦女健康服務開放時間：星期三下午2時至5時30分）
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *不提供產前服務

3.2.3

東九龍
母嬰健康院

地址	鑽石山斧山道160號東九龍分科診療所一樓
預約及查詢電話	2321 7822 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2324 9077
開放時間	星期二及四 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產後檢查*、母乳餵哺指導及支援 *不提供產前服務

3.2.4

藍田
母嬰健康院

地址	藍田啟田道99號藍田分科診所1字樓
預約及查詢電話	2346 2708 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
服務介紹	2243 7939
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *如選擇到基督教聯合醫院作產前檢查，可親身或致電2346 2708預約。如選擇到伊利沙伯醫院作產前檢查，須於醫院辦理產前新症。

3.2.5 牛頭角 母嬰健康院

地址	牛頭角定安街60號牛頭角賽馬會診所1字樓
預約及查詢電話	2750 4270 2750 1378 (預約家庭計劃服務) 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2148 7514
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *如選擇到基督教聯合醫院作產前檢查，可親身或致電2750 4270 / 2750 1378預約服務。如選擇到伊利沙伯醫院作產前檢查，須於醫院辦理產前新症。

3.2.6 伍若瑜 母嬰健康院

地址	黃大仙雙鳳街55號伍若瑜健康院一樓
預約及查詢電話	2325 5224 / 2321 0280 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2350 4461
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *不提供產前服務 #設有殘疾人士專用檢驗床

3.2.7 容鳳書 社會衛生科 診所

地址	九龍觀塘茶果嶺道79號容鳳書紀念中心4字樓
預約電話	無需預約
服務介紹	2727 8315
開放時間	星期二及四 上午8時45分至下午1時 星期二及四 下午2時至5時30分 #每節服務時間結束前一小時截止登記。
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.3 九龍西

3.2.8

觀塘 美沙酮診所

地址	觀塘觀塘道457號
電話	2345 7103
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.2.9

李基 美沙酮診所

地址	九龍城賈炳達道99號
電話	2272 9621
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.2.10

牛頭角 美沙酮診所

地址	牛頭角定安街60號
電話	2318 0976
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.2.11

伍若瑜 美沙酮診所

地址	慈雲山雙鳳街55號
電話	2325 5221 內線221
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.3.1

紅磡 母嬰健康院

地址	紅磡差館里22號紅磡診療所三樓
預約及查詢電話	2356 9323 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2363 5117
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於伊利沙伯醫院辦理

3.3.2

柏立基 母嬰健康院

地址	新蒲崗太子道東600號柏立基健康院二樓
預約及查詢電話	2718 2597 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2716 5839
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於伊利沙伯醫院辦理

3.3.3 西九龍 母嬰健康院

地址	深水埗長沙灣道303號長沙灣政府合署西九龍健康中心2字樓
預約及查詢電話	2150 7260 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2784 1669
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 （婦女健康服務開放時間：星期三上午9時至下午1時）
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *如選擇到瑪嘉烈醫院作產前檢查，可親身或致電2150 7260預約。如選擇到伊利沙伯醫院作產前檢查，須於醫院辦理產前新症。

3.3.4 油麻地 母嬰健康院

地址	油麻地炮台街143號油麻地專科診所新翼6字樓
預約及查詢電話	2770 0044 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2374 1361
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於伊利沙伯醫院辦理 #設有殘疾人士專用檢驗床

3.3.5 油麻地 女性社會 衛生科診所

地址	九龍油麻地炮台街145號油麻地賽馬會診所3字樓
預約電話	無需預約
服務介紹	2388 6634
開放時間	星期一 上午8時30分至下午1時 星期三至五 上午8時45分至下午1時 星期一至五 下午2時至5時30分 #星期二下午5時30分至8時30分(新症限額) ##星期二上午只處理已預約手術人士 ###每節服務時間結束前一小時截止登記
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.3.6 栢立基 美沙酮診所

地址	新蒲崗太子道東600號
電話	2716 5211
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.3.7 何文田 美沙酮診所

地址	何文田公主道50號
電話	2713 6091
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.3.8 深水埗 美沙酮診所

地址	深水埗醫局街137號
電話	2393 1928
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.3.9 紅磡 美沙酮診所

地址	紅磡差館里22號
電話	2333 8957
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.3.10 油麻地 美沙酮診所

地址	油麻地炮台街143號
電話	2770 2584
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午3時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.4 新界東

3.4.1

粉嶺 母嬰健康院

地址	粉嶺璧峰路2號粉嶺健康中心3字樓
預約及查詢電話	2677 6484 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2677 2565
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 (婦女健康服務開放時間：星期一下午2時至5時30分，及每月第二和第四個星期五下午2時至5時30分)
提供服務	健康教育及輔導(包括對預防骨質疏鬆的認識)、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.4.2

瀝源 母嬰健康院

地址	沙田瀝源街9號瀝源健康院2樓
預約及查詢電話	2692 8741 2692 8286 (家庭計劃服務) 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2604 5250
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 (婦女健康服務開放時間：星期二全日及星期五下午2時至5時30分)
提供服務	健康教育及輔導(包括對預防骨質疏鬆的認識)、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *設有殘疾人士專用檢驗床

3.4.3 馬鞍山 母嬰健康院

地址	馬鞍山西沙路609號馬鞍山健康中心1字樓
預約及查詢電話	2640 4724 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2640 0641
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 (婦女健康服務開放時間：星期四上午9時至下午1時)
提供服務	健康教育及輔導(包括對預防骨質疏鬆的認識)、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.4.4 將軍澳 寶寧路 母嬰健康院

地址	將軍澳寶寧路28號將軍澳寶寧路健康中心1字樓
預約及查詢電話	2191 1086 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2191 1486
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時，下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 (婦女健康服務開放時間：星期四下午2時至5時30分)
提供服務	健康教育及輔導(包括對預防骨質疏鬆的認識)、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *如選擇到基督教聯合醫院或將軍澳醫院作產前檢查，可親身或致電2191 1086預約。如選擇到伊利沙伯醫院作產前檢查，須於醫院辦理產前新症。

3.4.5 王少清 母嬰健康院

地址	大埔寶湖里1號王少清診所二樓
預約及查詢電話	2652 3745 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2658 4461
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.4.6 粉嶺綜合 治療中心 (社會衛生科)

地址	粉嶺璧峰路2號粉嶺健康中心6字樓
預約電話	無需預約
服務介紹熱線電話	2639 1437
開放時間	星期一 上午8時30分至下午1時 星期二至五 上午8時45分至下午1時 星期一至五 下午2時至5時30分 #每節服務時間結束前一小時截止登記
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.4.7 沙田 (大圍) 美沙酮診所

地址	沙田大圍文禮路3號
電話	2604 5355
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.4.8 石湖墟 美沙酮診所

地址	上水馬會道108號
電話	2671 9484
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.4.9 大埔 美沙酮診所

地址	大埔汀角路37號
電話	2664 5020
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.5 新界西

3.5.1

屯門婦女 健康中心

地址	屯門屯利街4號仁愛分科診療所
預約電話	2451 5310
服務介紹 熱線電話	2451 6667
傳真號碼	2459 4593
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查

3.5.2

南葵涌 母嬰健康院

地址	葵涌葵盛圍310號南葵涌賽馬會分科診療所一樓
預約及 查詢電話	2615 7350 3166 6631（預約子宮頸檢查服務）
傳真號碼	2406 9664
開放時間	星期一及三 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 （婦女健康服務開放時間：星期三下午2時至5時30分）
提供服務	健康教育及輔導（包括對預防骨質疏鬆的認識）、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產後檢查*、母乳餵哺指導及支援 *不提供產前服務

3.5.3 青衣 母嬰健康院

地址	青衣長康邨長康商場第一期3字樓
預約及查詢電話	2497 0431 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2434 4065
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時 (婦女健康服務開放時間：星期一下午2時至5時30分)
提供服務	健康教育及輔導(包括對預防骨質疏鬆的認識)、乳房檢查、婦科檢查、子宮頸檢查、乳房X光造影檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.4 葛量洪夫人 母嬰健康院

地址	荃灣青山公路115號葛量洪夫人健康中心地下
預約及查詢電話	2615 5500 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2490 9425
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *設有殘疾人士專用檢驗床

3.5.5 元朗 容鳳書 母嬰健康院

地址	元朗西菁街26號容鳳書健康中心1字樓
預約及查詢電話	2443 8421 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2474 9285
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.6 北葵涌 母嬰健康院

地址	葵涌大白田街125號北葵涌診療所一樓
預約及查詢電話	2418 8550 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2425 9540
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.7 天水圍 母嬰健康院

地址	天水圍天瑞路3號天水圍健康中心1字樓
預約及查詢電話	2448 5580 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2616 4129
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.8 屯門湖康 母嬰健康院

地址	屯門湖康街2號屯門湖康診所2字樓
預約及查詢電話	2458 1694 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2457 0651
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.9 仁愛 母嬰健康院

地址	屯門屯利街6號仁愛分科診療所1字樓
預約及查詢電話	2404 3720 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2440 4554
開放時間	星期一至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 每月第二及第四個非公眾假期的星期六 上午9時至中午12時
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.5.10 屯門 社會衛生科 診所

地址	新界屯門屯利街4號屯門眼科中心5樓
預約電話	無需預約
服務介紹 熱線電話	2459 2958
開放時間	星期一 上午8時30分至下午1時 星期三及五 上午8時45分至下午1時 星期一、三及五 下午2時至5時30分 #每節服務時間結束前一小時截止登記。
提供服務	性病篩選、顯微鏡檢查、性病治療、健康教育及輔導

3.5.11 戴麟趾夫人 美沙酮診所

地址	荃灣沙咀道213號
電話	2942 6736
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 上午7時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.5.12 屯門 美沙酮診所

地址	屯門青賢街11號
電話	2452 9113
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午3時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.5.13 元朗 美沙酮診所

地址	元朗青山公路269號
電話	2470 9307
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午6時至晚上10時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.6 離島區

3.6.1

東涌 母嬰健康院

地址	大嶼山東涌富東街6號東涌健康中心地下
預約及查詢電話	2109 6800 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2109 0436
開放時間	星期二、四及五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援

3.6.2

長洲 母嬰健康院

地址	長洲醫院路長洲醫院地下
預約及查詢電話	2981 7762 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2981 2614
開放時間	星期二 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於瑪麗醫院辦理

3.6.3

梅窩 母嬰健康院

地址	大嶼山梅窩銀礦灣路2號梅窩診所1字樓
預約及查詢電話	2984 2193 3166 6631 (預約子宮頸檢查服務)
傳真號碼	2984 1081
開放時間	星期一 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 (預約服務時間為每月的第二及第四個非公眾假期的星期一)
提供服務	子宮頸檢查、產前及產後檢查*、家庭計劃、母乳餵哺指導及支援 *產前服務新症須於瑪麗醫院辦理

3.6.4

長洲 美沙酮診所

地址	長洲長洲醫院道
電話	2981 9442 內線29
開放時間	星期一至日，公眾假期照常開放 下午1時至晚上8時
提供服務	為吸毒人士提供美沙酮代用治療及戒毒計劃的門診服務

3.7 服務收費

衛生署轄下婦女健康中心和母嬰健康院按服務使用者的資格收費。服務使用者分為**符合資格人士**和**非符合資格人士**。符合資格人士包括：

- (a) 持有根據《人事登記條例》所發香港身分證的人士；
- (b) 身為香港居民的11歲以下兒童；
- (c) 衛生署署長認可的其他人士。

上述類別以外的其他病人屬**非符合資格人士**。

各項收費如下：

服務	符合資格人士 (每次)	非符合資格人士 (每次)
產前檢查	免費	700元
產後檢查	免費	700元
家庭計劃	1元	235元
子宮頸檢查	100元	205元
每名登記接受健康檢查(不包括乳房X光造影檢查)及促進健康服務的人士須繳的年費	310元	850元
每次接受乳房X光造影檢查	225元	510元

4.1 香港島

4.1.1

聖雅各福 群會綜合 醫療保健 中心

地址	香港灣仔石水渠街85號8樓
查詢電話	2835 4381 2835 4339
傳真號碼	2575 1091
開放時間	婦科檢查時間 星期二及三 上午10時30分至中午12時正 其他檢查服務時間 星期一至六 上午8時50分至中午12時正
提供服務	婦科檢查（包括子宮頸細胞抹片檢驗、乳房觸診、子宮超聲波掃描等）、乳房X光造影、乳房超聲波、骨質疏鬆X光檢查

4.1.2

家庭計劃 指導會 婦女 健康診所 (灣仔)

地址	灣仔軒尼詩道130號修頓中心九樓901室
查詢及預約電話	2574 9523
傳真號碼	2834 6767
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸抹片及內窺鏡檢查、「自我乳房檢查」指導、乳房超聲波檢查、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、懷孕前檢查、家庭計劃（包括節育與生育指導、終止懷孕）、性生活輔導、愛滋病毒抗體化驗

4.1.3

香港乳癌 基金會 乳健中心

地址	北角木星街9號永昇中心21樓
查詢及預約電話	3143 7333 2525 6033
傳真號碼	2525 6233
開放時間	星期一至五 上午9時30分至下午1時 及下午2時至6時 星期六 上午9時30分至下午1時 （需預約）
提供服務	乳房檢查（包括自我檢查技巧指導、臨床指導、X光造影檢查、超聲波掃描等）

4.1.4

胡寶星夫人 婦女診斷 治療中心

地址	西營盤醫院道30號贊育醫院2樓東翼
查詢電話	2589 2405
傳真號碼	2549 7375
開放時間	需要預約
提供服務	陰道鏡檢查、子宮頸細胞檢驗、盆腔超聲波掃描、X光骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查、婦科超聲波掃描、更年期評估及服藥指導等

4.1.5 香港防癌 天使服務 協會

地址	中環荷李活道53-55號添福商業中心7樓A室
查詢電話	2541 2366
傳真號碼	2851 7721
開放時間	星期一至五 上午10時至下午5時30分* 星期六 上午10時至下午1時 *每月逢第二及第四個星期二 下午2時至8時（需要預約）
提供服務	子宮頸抹片檢查、盆腔超聲波掃描、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查、乳房觸診檢查

4.1.6 香港 愛滋病 基金會

地址	筲箕灣柴灣道8號筲箕灣賽馬會診所5樓
查詢及預約電話	2513 0513
開放時間	需先行預約
提供服務	愛滋病病毒抗體測試及輔導服務

4.1.7 東華東院 婦女健康 普查部

地址	銅鑼灣東院道19號東華東院盧家騮眼科醫療紀念中心2樓
查詢及預約電話	2915 7555
傳真號碼	2915 7351
開放時間	星期一至五 上午9時至下午5時 (中午1時至2時休息) 星期六 上午9時至下午1時 (需要預約)
提供服務	子宮頸細胞檢查、普通乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查、婦科超聲波掃描、更年期諮詢服務（包括荷爾蒙補充療法）等

4.2 九龍東

4.2.1

家庭計劃 指導會 婦女健康 診所 (馬頭涌)

地址	九龍城馬頭涌道105號2及3樓
查詢及 預約電話	2711 9271 2712 9396 2711 9656
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸細胞檢驗、「自我乳房檢查」指導、乳房超聲波檢查、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、懷孕前檢查、家庭計劃（包括節育與生育指導、終止懷孕）、愛滋病毒抗體化驗

4.2.2

家庭計劃 指導會 婦女健康 診所 (黃大仙)

地址	黃大仙下邨（二區）龍安樓1-2號地下
查詢及 預約電話	2326 2447
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸細胞檢驗、「自我乳房檢查」指導、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、家庭計劃（包括節育指導、終止懷孕）、愛滋病毒抗體化驗

4.2.3

基督教聯合 那打素 社康服務 (和樂社區 健康中心)

地址	觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下
查詢電話	2344 3444
開放時間	星期一、三、五 上午8時30分至下午1時 下午2時至5時30分 星期二、四 上午8時30分至下午1時 下午2時至7時 星期六 上午8時30分至下午1時 下午2時至5時
提供服務	子宮頸細胞檢查、子宮頸癌及乳癌危機評估、乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查

4.2.4

基督教聯合 那打素 社康服務 (廣田社區 健康中心)

地址	藍田廣田邨廣田商場203室
查詢電話	2340 3022
開放時間	星期一 上午9時至下午1時 下午2時至7時 星期二至五 上午9時至下午1時 下午2時至5時30分 星期六 上午9時至下午1時 下午2時至5時
提供服務	子宮頸細胞檢查、子宮頸癌及乳癌危機評估、乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、超聲波乳房檢查

4.3 九龍西

4.3.1

家庭計劃 指導會 旺角青少年 保健中心

地址	彌敦道573號富運商業中心十三樓A室
查詢及預約電話	2770 4994
開放時間	星期一至五 上午9時至晚上8時 星期六 上午9時至下午1時 (需先行預約) *中心服務對象為二十六歲以下未婚人士
提供服務	子宮頸細胞檢驗、子宮頸癌疫苗注射、盆腔檢查、女性性病普查(血液化驗及拭子化驗)、緊急避孕、終止懷孕及性生活輔導、愛滋病毒抗體化驗

4.3.2

基督教聯合 那打素 社康服務 (佐敦 健康中心)

地址	九龍佐敦道23號新寶廣場13樓全層
查詢及預約電話	2783 7628
開放時間	星期一至五 上午8時30分至下午1時 下午2時至7時 星期六 上午8時30分至下午1時 下午2時至5時
提供服務	子宮頸細胞檢查、子宮頸癌及乳癌危機評估、乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查

4.3.3

廣華醫院 婦女健康 普查部

地址	九龍窩打老道25號廣華醫院東華三院徐展堂門診大樓4樓
查詢及預約電話	2782 1773
傳真號碼	3517 2516
開放時間	星期一至五 上午9時至下午5時 (中午1時至2時休息) 星期六 上午9時至下午1時 (需要預約)
提供服務	子宮頸細胞檢查、普通乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查、婦科超聲波掃描、更年期諮詢服務(包括荷爾蒙補充療法)等

4.3.4 香港心理 衛生會

地址	九龍彌敦道557-559號永旺行15樓B室
查詢電話	3583 1196 2772 0047 (24小時免費心理健康輔導及諮詢熱線)
傳真號碼	3583 1334
開放時間	星期一、二、四 下午2時至9時30分 星期三、五 上午9時至下午5時30分 星期六 上午9時至中午12時 (需要預約)
提供服務	臨床心理輔導、婚姻及家庭輔導

4.3.5 循道衛理 楊震社會 服務處 臨床心理 服務

地址	九龍旺角彌敦道736號中匯商業大廈地下
查詢及預約電話	2171 4001
傳真號碼	2388 3062
開放時間	逢星期一至五 上午9時至1時、下午2時至5時 逢星期六 上午9時至中午12時 星期日及公眾假期休息 *需由該處旺角綜合家庭服務中心或指定機構的社會工作者評估及轉介
提供服務	心理評估及輔導

4.3.6 母親的抉擇 未婚懷孕 服務支援 中心

地址	九龍尖沙咀金馬倫道30-32號金馬商業大廈15樓
查詢電話	2311 2026
傳真號碼	2537 7151
開放時間	星期一至五 上午9時至下午5時30分
提供服務	與意外懷孕有關的輔導及親職訓練、驗孕測試、未婚懷孕女子宿舍、家庭計劃

4.4 新界東

4.4.1

家庭計劃 指導會 婦女健康 診所 (大圍)

地址	沙田大圍新翠邨新翠商場2樓24-25號
查詢及預約電話	2604 2720
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸細胞檢驗、「自我乳房檢查」指導、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、懷孕前檢查、家庭計劃（包括節育與生育指導、終止懷孕）、愛滋病毒抗體化驗

4.4.2

基督教聯合 那打素 社康服務 (廣福社區 健康中心)

地址	新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號
查詢電話	2638 3846
開放時間	星期一至五 上午8時30分至下午1時 下午2時30分至8時 星期六 上午8時30分至下午1時 下午2時30分至5時30分
提供服務	子宮頸細胞檢查、子宮頸癌及乳癌危機評估、乳房及骨盆腔檢查、超聲波骨質密度檢查、乳房X光造影檢查、超聲波乳房檢查等

4.5 新界西

4.5.1

福來滿樂 賢毅社 正心保健 協會

地址	荃灣雅麗珊社區中心115C室
查詢電話	9805 8527（姜蔚敏小姐）
傳真號碼	2414 7252
開放時間	星期日上午11時至下午1時 （需先行預約）
提供服務	中醫義診服務、推拿、針灸（不包括配藥）

4.5.2

家庭計劃 指導會 婦女 健康診所 (元朗)

地址	元朗安寧路149-153號
查詢及預約電話	2477 3201
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸細胞檢驗、「自我乳房檢查」指導、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、懷孕前檢查、家庭計劃（包括節育指導、終止懷孕）、愛滋病毒抗體化驗

4.5.3 家庭計劃 指導會 婦女健康 診所 (荃灣)

地址	荃灣青山道264-298號南豐中心16樓 1621-1622室
查詢及 預約電話	2742 8183
開放時間	需先行預約
提供服務	子宮頸細胞檢驗、「自我乳房檢查」指導、乳房超聲波檢查、更年期服務（包括骨質密度檢查及荷爾蒙治療）、盆腔超聲波檢查、女性性病普查（血液化驗及拭子化驗）、子宮頸癌疫苗注射、懷孕前檢查、家庭計劃（包括節育與生育指導、終止懷孕）、性生活輔導、愛滋病毒抗體化驗

4.5.4 屯門區 婦女會

地址	屯門湖景邨湖翠樓20-29號地下
查詢及 預約電話	2466 5898
傳真號碼	2455 7818
開放時間	每月第三個週六 （只開放予會員、需預約）
提供服務	健康檢查（包括檢查骨質疏鬆等）

4.5.5 婦女服務 聯會 (石蔭)

地址	葵涌石蔭路75號金祿樓二樓
查詢及 預約電話	2489 9973
傳真號碼	2429 0503
開放時間	需預約
提供服務	中醫、針灸、推拿、按摩、量血壓、 心理輔導

4.5.6 婦女服務 聯會 (青衣)

地址	青衣長康邨康盛樓10-14號地下
查詢及 預約電話	2449 0130
傳真號碼	2449 0670
開放時間	需預約
提供服務	中醫、針灸、推拿、按摩、量血壓、 心理輔導

4.5.7 婦女服務 聯會 (葵涌邨)

地址	葵涌葵涌邨雅葵樓3號地下
查詢及 預約電話	2428 0111
傳真號碼	2257 0293
開放時間	需預約
提供服務	中醫、針灸、推拿、按摩、量血壓、 心理輔導

4.6 其他

4.6.1

關注婦女 性暴力協會 (風雨蘭 性暴力 危機中心)

查詢及預約電話	2375 5322
傳真號碼	2392 2531
電郵	acsvaw@rapecrisiscentre.org.hk
開放時間	需致電預約
提供服務	暴力受害人支援服務（包括一站式報警程序及24小時專業支援傳呼服務）、情緒輔導及支援、性暴力預防性治療（包括事後避孕及性病檢驗）

5.1 健康資訊熱線及網站

衛生署母乳餵哺熱線	2961 8868
衛生署預約子宮頸檢查服務	3166 6631
衛生署24小時健康教育熱線	2833 0111
衛生署母嬰健康院24小時資訊熱線	2112 9900
衛生署社會衛生科熱線	2150 7370
家計會24小時電話諮詢熱線	2572 2222
香港心理衛生會 24小時免費心理健康輔導及諮詢熱線	2772 0047
關注婦女性暴力協會 性暴力受害人支援服務	2375 5322
家庭計劃指導會 www.famplan.org.hk	
衛生署婦女健康服務 http://www.fhs.gov.hk	
母親的抉擇 http://www.motherschoice.com/	
新婦女協進會婦女生活手冊 - 健康篇 http://www.womenresources.org/handbook/health.htm	

5.2 2009年按致命疾病類別及性別劃分的死亡數目

排名	死因	性別	總數
1	惡性腫瘤	男	7682
		女	5157
		總計	12839
2	心臟病	男	3344
		女	3070
		總計	6414
3	肺炎	男	2876
		女	2436
		總計	5312
4	腦血管病	男	1764
		女	1679
		總計	3443
5	疾病和死亡的外因	男	1189
		女	749
		總計	1938
6	慢性下呼吸道疾病	男	1372
		女	540
		總計	1912
7	腎炎，腎變病綜合症和腎變病	男	717
		女	731
		總計	1448
8	敗血病	男	367
		女	369
		總計	736
9	癡呆	男	257
		女	381
		總計	638
10	糖尿病	男	214
		女	278
		總計	492

資料來源：衛生防護中心

2009年女性十大常見癌症*

排名	部位	發病數字	百分比	粗發病率#
1	乳腺癌	2,945	24.0%	79.4
2	大腸癌	1,930	15.7%	52.1
3	肺癌	1,517	12.3%	40.9
4	子宮體癌	667	5.4%	18
5	甲狀腺癌	507	4.1%	13.7
6	卵巢等癌	460	3.7%	12.4
7	子宮頸癌	453	3.7%	12.2
8	肝癌	447	3.6%	12.1
9	非黑色素瘤皮膚癌	399	3.2%	10.8
10	胃癌	396	3.2%	10.7

2009年女性十大致命癌症*

排名	部位	死亡數字	百分比	粗死亡率#
1	肺癌	1,227	23.8%	33.1
2	大腸癌	753	14.6%	20.3
3	乳腺癌	555	10.8%	15
4	肝癌	416	8.7%	11.2
5	胃癌	242	4.7%	6.5
6	胰腺癌	200	3.9%	5.4
7	非霍奇金淋巴瘤	142	2.8%	3.8
8	卵巢等癌	140	2.7%	3.8
9	子宮頸癌	128	2.5%	3.5
10	白血病	126	2.4%	3.4

*資料來源：醫院管理局香港癌症資料統計中心
#以每十萬人計算

港島

	機構名稱	乳房健康	子宮頸檢驗	產前及產後護理	性健康
3.1.1	柴灣婦女健康中心	✓ ¹	✓		✓
3.1.2	鴨脷洲母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.1.3	西營盤母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.1.4	柏立基夫人母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.1.5	西灣河母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.1.6	鄧志昂母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.1.7	柴灣母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.1.8	柴灣社會衛生科診所				✓
3.1.9	灣仔女性社會衛生科診所				✓
3.1.10	貝夫人美沙酮診所				
3.1.11	香港仔美沙酮診所				
3.1.12	東邊街美沙酮診所				
3.1.13	筲箕灣美沙酮診所				
4.1.1	聖雅各福群會綜合醫療保健中心	✓	✓		
4.1.2	家庭計劃指導會婦女健康診所(灣仔)	✓	✓	✓	✓
4.1.3	香港乳癌基金會乳健中心	✓			
4.1.4	胡寶星夫人婦女診斷治療中心	✓	✓		
4.1.5	香港防癌天使服務協會	✓	✓		
4.1.6	香港愛滋病基金會				
4.1.7	東華東院婦女健康普查部	✓	✓		

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康及骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮戒毒	其他
	✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
	✓			✓			
	✓			✓			
						✓	
						✓	
						✓	
						✓	
			✓				
✓	✓	✓	✓	✓			
		✓	✓				
				✓			
		✓	✓				

九龍東

	機構名稱	乳房健康	子宮頸檢驗	產前及產後護理	性健康
3.2.1	藍田婦女健康中心	✓ ¹	✓		✓
3.2.2	橫頭磡母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓ ²	✓
3.2.3	東九龍母嬰健康院	✓	✓	✓ ²	✓
3.2.4	藍田母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.2.5	牛頭角母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.2.6	伍若瑜母嬰健康院	✓	✓	✓ ²	✓
3.2.7	容鳳書社會衛生科診所				✓
3.2.8	觀塘美沙酮診所				
3.2.9	李基美沙酮診所				
3.2.10	牛頭角美沙酮診所				
3.2.11	伍若瑜美沙酮診所				
4.2.1	家庭計劃指導會婦女健康診所 (馬頭涌)	✓	✓	✓	✓
4.2.2	家庭計劃指導會婦女健康診所 (黃大仙)	✓	✓		✓
4.2.3	基督教聯合那打素社康服務 (和樂)	✓	✓		
4.2.4	基督教聯合那打素社康服務 (廣田)	✓	✓		

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康及骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮戒毒	其他
	✓	✓	✓				
✓	✓	✓	✓		✓		
	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
	✓			✓			
						✓	
						✓	
						✓	
✓		✓	✓	✓			
✓		✓	✓	✓			
			✓				
			✓				

九龍西

	機構名稱	乳房健康	子宮頸檢驗	產前及產後護理	性健康
3.3.1	紅磡母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.3.2	柏立基母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.3.3	西九龍母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.3.4	油麻地母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.3.5	油麻地女性社會衛生科診所				✓
3.3.6	栢立基美沙酮診所				
3.3.7	何文田美沙酮診所				
3.3.8	深水埗美沙酮診所				
3.3.9	紅磡美沙酮診所				
3.3.10	油麻地美沙酮診所				
4.3.1	家庭計劃指導會旺角青少年保健中心		✓		✓
4.3.2	基督教聯合那打素社康服務(佐敦)	✓	✓		
4.3.3	廣華醫院婦女健康普查部	✓	✓		
4.3.4	香港心理衛生會				
4.3.5	循道衛理楊震社會服務處臨床心理服務				
4.3.6	母親的抉擇未婚懷孕服務支援中心				

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康及骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮戒毒	其他
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓				✓		
	✓			✓			
						✓	
						✓	
						✓	
						✓	
✓	✓			✓			
			✓				
		✓	✓				
	✓						
	✓						
✓	✓						

新界東

	機構名稱	乳房健康	子宮頸檢驗	產前及產後護理	性健康
3.4.1	粉嶺母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.4.2	瀝源母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.4.3	馬鞍山母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.4.4	將軍澳寶寧路母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.4.5	王少清母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.4.6	粉嶺綜合治療中心(社會衛生科)				✓
3.4.7	沙田(大圍)美沙酮診所				
3.4.8	石湖墟美沙酮診所				
3.4.9	大埔美沙酮診所				
4.4.1	家庭計劃指導會婦女健康診所(大圍)	✓	✓	✓	✓
4.4.2	基督教聯合那打素社康服務(廣福)	✓	✓		

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康及骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮戒毒	其他
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓				✓		
	✓			✓			
						✓	
						✓	
						✓	
✓		✓	✓	✓			
			✓				

新界西

	機構名稱	乳房健康	子宮頸檢驗	產前及產後護理	性健康
3.5.1	屯門婦女健康中心	✓ ¹	✓		✓
3.5.2	南葵涌母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓ ²	✓
3.5.3	青衣母嬰健康院	✓ ¹	✓	✓	✓
3.5.4	葛量洪夫人母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.5	元朗容鳳書母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.6	北葵涌母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.7	天水圍母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.8	屯門湖康母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.9	仁愛母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.5.10	屯門社會衛生科診所				✓
3.5.11	戴麟趾夫人美沙酮診所				
3.5.12	屯門美沙酮診所				
3.5.13	元朗美沙酮診所				
4.5.1	福來滿樂賢毅社正心保健協會				
4.5.2	家庭計劃指導會婦女健康診所 (元朗)	✓	✓	✓	✓
4.5.3	家庭計劃指導會婦女健康診所 (荃灣)	✓	✓	✓	✓
4.5.4	屯門區婦女會				
4.5.5	婦女服務聯會 (石蔭)				
4.5.6	婦女服務聯會 (青衣)				
4.5.7	婦女服務聯會 (葵涌邨)				

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康及骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮戒毒	其他
	✓	✓	✓				
	✓	✓	✓		✓		
✓	✓	✓	✓		✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
	✓			✓			
						✓	
						✓	
						✓	
							✓
✓	✓	✓	✓	✓			
✓		✓	✓	✓			
			✓				
	✓						✓
	✓						✓
	✓						✓

離島

	機構名稱	乳房健康	子宮頸 檢驗	產前及 產後護理	性健康
3.6.1	東涌母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.6.2	長洲母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.6.3	梅窩母嬰健康院	✓	✓	✓	✓
3.6.4	長洲美沙酮診所				

其他

	機構名稱	乳房健康	子宮頸 檢驗	產前及產 後護理	性健康
4.6.1	關注婦女性暴力協會				✓

¹為有乳癌高危因素的婦女提供乳房X光造影普查測試/ 轉介

²只提供產後護理

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康 及 骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮 戒毒	其他
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
✓	✓				✓		
						✓	

家庭計劃	心理健康	更年期	骨骼健康 及 骨質疏鬆	愛滋病	母乳餵哺	美沙酮 戒毒	其他
	✓						

